

**Prezydent Miasta Chorzów
zaprasza na**

BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE



DLA KOGO?

**MIESZKAŃCY CHORZOWA
POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA**

GDZIE?

**NZO Praktyka Lekarzy Rodzinnych
Ślōmczyńska POZ**
ul. Św. Pawła 11
41-500 Chorzów
tel. 32/ 348 12 48

**Urovita sp. z o.o.
- Centrum Medyczne „Beskidzka”**
ul. Beskidzka 3
41-500 Chorzów
tel. 32/ 241 81 88

**Urovita sp. z o.o.
- Poradnia Św. Jana**
ul. Jubileuszowa 42
41-506 Chorzów
tel. 881-048-810

NZO Poradnia Ogólna Irys-Med s.c.
ul. Ks. Wł. Opolskiego 9
41-500 Chorzów
tel. 32/ 249 20 20

NZO Energomontaż sp. z o.o.
ul. Szczecińska 10
41-500 Chorzów
tel. 32/ 2410-200

NZO Nasza Poradnia sp. z o.o.
ul. Młodzieżowa 33
41-500 Chorzów
tel. 32/ 241 91 41

**Centrum Medyczne Zjednoczenia
sp. j. Urovita sp. z o.o. i wspólnicy**
ul. Zjednoczenia 3
41-500 Chorzów
tel. 32/ 348 18 60
oraz 32/ 348 18 61

NZO Poradnia Remedium sp. z o.o.
ul. Staszica 4
41-506 Chorzów
tel. 32/ 346 13 70
oraz 32/ 793 45 65

KIEDY?

**Od pozyskania szczepionek
przez poszczególnych realizatorów
do wykorzystania limitu zakontraktowanych
świadczeń przy czym nie dłużej niż do 4.12.2020 r.**

**UWAGA!
LICZBA SZCZEPIEŃ JEST OGRANICZONA**

**Przychodnia Lekarska
Starochorzowska Fundacja Zdrowia
i Ekologii**
ul. Gabriela Narutowicza 3
41-500 Chorzów
tel. 32/ 736 20 59

NZO Św. Pawła 11A
ul. Św. Pawła 11a
41-500 Chorzów
tel. 32/ 249 62 16

Szczegółowe informacje:
- strona internetowa Urzędu Miasta Chorzów
www.chorzow.eu
- Wydział Zdrowia
Urząd Miasta Chorzów
(pok. 237) tel. 32/ 416 50 00 wew. 9317 lub 9318

CHORZÓW
wprawa w ruch



Czym jest grypa?

Grypa to choroba o ostrym przebiegu spowodowana zakażeniem układu oddechowego. Zachorowania wywołane są najczęściej przez wirusy grypy A i B, rzadziej C. Zakażenie szerzy się drogą kropelkową przez kontakt bezpośredni, a także przez skażone przedmioty.

Grypa a przeziębienie

Przeziębienie to łagodna choroba wirusowa, która trwa od 7 do 10 dni. Objawia się głównie bólem gardła i katarrem. Natomiast grypa rozwija się szybko, choroba rozpoczyna się wysoką gorączką (powyżej 38,5°C), której towarzyszy uczucie rozbicia, dreszcze, bóle mięśni, głowy oraz kaszel.

Powikłania

Osobami szczególnie podatnymi na zakażenie wirusem grypy są dzieci, osoby starsze, a zwłaszcza >60 r.ż., osoby przewlekle chore, osoby po przeszczepach, osoby z obniżoną odpornością. Grypa obciążona jest poważnymi powikłaniami, które mogą zagrażać życiu i zdrowiu chorego, również w dłuższej perspektywie. Zapalenie mięśnia sercowego, jedno z najpoważniejszych powikłań pogrypowych, prowadzić może do uszkodzenia tego organu, a nawet do konieczności przeszczepu.

Szczepienia

Najskuteczniejszym, a zarazem najtańszym sposobem ochrony przed grypą jest szczepienie. Co sezon epidemiczny opracowywana jest nowa szczepionka przeciw grypie, na podstawie szczepów wirusa krążących aktualnie na półkuli północnej. Szczepienia wykonuje się zwykle w okresie jesiennym przed okresem wzmogonych zachorowań na grypę. Szczepieniu powinny się poddać zwłaszcza osoby z grup wysokiego ryzyka wystąpienia powikłań pogrypowych.

Po podaniu szczepionki następuje stymulacja układu odpornościowego organizmu do wytwarzania swoistych przeciwciał. Dzięki temu rozwija się odporność, która utrzymuje się maksymalnie rok. Powtarzanie szczepień co roku ma wpływ na ich skuteczność - zwiększa efektywność szczepienia. Warto pamiętać, że szczepionka przeciwko grypie nie chroni przed przeziębieniem. Średnio przeziębiamy się kilka razy do roku, częściej w okresie jesienno-zimowym. Dlatego szansa, że pacjent zaszczepiony na grypę zachoruje na przeziębienie jest duża, a u niektórych osób przeziębienie może wystąpić wkrótce po szczepieniu, co niekiedy prowadzi do całkowicie błędnego wniosku, że szczepionka spowodowała chorobę.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie
mgr Aneta Szczyńskiak

niepodlega

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI



100 LAT SŁUŻBY SANITARNYCH W POLSCE