

CHORZÓW DLA ZDROWIA

23 MAJA 2025 R. GODZ. 12.00 - 19.00

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU W CHORZOWIE (MORiS)
PRZY UL. DĄBROWSKIEGO 113

OTWARCIE

12.00 – 12.15 /HALA MORIS/

Szymon Michałek Prezydent Miasta Chorzów

PANELE I WYSTĄPIENIA

12.15 – 13.00 /HALA MORiS/

RAZEM DLA ZDROWIA

dr Jerzy Szafranowicz, Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Zdrowia

Szymon Michałek, Prezydent Miasta Chorzów

Elżbieta Popielska, Pierwszy Zastępca Prezydenta Miasta Chorzów

Anna Krzysteczko, Pierwszy Zastępca Prezydenta Miasta Ruda Śląska ds. społecznych

Beata Gałęcka, Drugi Zastępca Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie

Waldemar Bojarun, Wiceprezydent Miasta Katowice

Sławomir Pośpiech, Pierwszy Zastępca Prezydenta Miasta Świętochłowice

dr Krzysztof Koj, Dziekan Uniwersytetu WSB Merito Chorzów

Katarzyna Adamek, Dyrektor Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach

Monika Siemion, p.o. Zastępcy Dyrektora Departamentu Nadzoru Podmiotów Leczniczych i Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego

Piotr Heliński, Kierownik Referatu Polityki Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego

Edyta Taracha, Szefczyk Dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie

Piotr Nowak, Dyrektor ds. Operacyjnych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie

E - PAPIEROSY: FAKTY I MITY. PROFILAKTYKA I METODY LECZENIA NOWOTWORÓW PŁUC

Tadeusz Bold, Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa, specjalista pulmonologii – Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

13.00 – 14.00 /HALA MORiS/

OPTOMETRIA; HIGIENA WZROKU, BADANIA PROFILAKTYCZNE I CHOROBY OCZU, CZYLI JAK DBAĆ O SVOJE OCZY? SCHORZENIA SIATKÓWKI, LECZENIE AMD I DME W PROGRAMIE LEKOWYM NFZ

dr Mariola Bawer, specjalista chorób oczu, AHOP – Scanmed, Centrum Okulistyczne Weiss Klinik w Chorzowie

dr Dorota Zygałto, optometrysta, Wydział Nauk Ścisłych i Technicznych, Uniwersytet Śląski w Katowicach

dr n. med. Ewa Nita, specjalista chorób oczu, AHOP – Scanmed, Centrum Okulistyczne Weiss Klinik w Chorzowie

DIETY NFZ. CHOROBY CYWILIZACYJNE A ŻYWIENIE. LECZENIE OTYŁOŚCI

Paulina Krawczyk, dietetyk, Narodowy Fundusz Zdrowia

dr n. med. Anna Krzeszewska-Zaręba, Uniwersytet WSB Merito Chorzów

dr Magdalena Szot, specjalista medycyny rodzinnej i obesitolog, Centrum Medyczne Zjednoczenia Sp. z o.o. z Chorzowa

14.00 – 15.00 /HALA MORiS/

JAK ŻYĆ DŁUGO I SZCZĘŚLIWIE, CZYLI O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ SŁÓW KILKA.
JAK ZADBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE?

dr Mateusz Ziemba, Uniwersytet WSB Merito Chorzów

dr Michał Opielka, Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie

Daniel Muc, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Katowicach

AKCJA EDUKACYJNA PN. „BADAMY NIE TYLKO MAMY” - PROFILAKTYKA RAKA PIERSI.

DIAGNOSTYKA TERMOWIZYJNA JAKO WSPARCIE PRZY WCZESNEJ DIAGNOSTYCE SCHORZEŃ PIERSI

prof. dr hab. n. fiz. hab. n. med. Armand Cholewka, Zastępca Dyrektora Instytutu Inżynierii Biomedycznej Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

Zofia Błasińska, Przewodnicząca Stowarzyszenie Amazonek „Nadzieja” z Chorzowa

Izabela Neumann – Tarasiewicz, Prezes Fundacji OnkoSiła z Katowic

15.00 – 16.00 /HALA MORiS/

SERCE MASZ TYLKO JEDNO CZYLI JAK ZAPOBIEGAĆ CHOROBYM UKŁADU KRAŻENIA. POKAZ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

dr Łukasz Marchwiński, specjalista w dziedzinie kardiologii, Fundacja „Z Sercem do Pacjenta”

Betina Füllber, pielęgniarka, SP ZOZ Zespół Szpitali Miejskich w Chorzowie

ZDROWIE PSYCHICZNE I PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ:

- GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ WSPARCIE?
- STRES – JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ?
- LĘK UOGÓLNIONY ORAZ INNE ZABURZENIA LEKOWE. ZESPÓŁ ZALEŻNOŚCI ALKOHOLOWEJ- OSTRE ZATRUCIA, OSTRE I PRZEWLEKŁE KONSEKWENCJE NADUŻYWANIA ALKOHOLU WRAZ Z MOŻLIWOŚCIAMI LECZENIA STANÓW NAGŁYCH ZWIĄZANYCH Z PRZERWANIEM JEGO UŻYWANIA ORAZ DŁUGOTERMINOWE FORMY TERAPII
- ZABURZENIA DEPRESYJNE
- ZABURZENIA OTĘPIENNE – PODSTAWOWE OMÓWIENIE OBRAZU KLINICZNEGO I PRZEBIEGU ORAZ MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA WSPARCIA DLA CHORYCH I RODZIN

dr Michał Opielka, Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego Szpitala Specjalistycznego w Chorzowie

Beata Jonek, Dyrektor Środowiskowego Domu dla Osób z Zaburzenia Zdrowia Psychicznego w Chorzowie i Domu Pobytu Dziennego dla Osób z Zaburzeniami Otępiennymi w tym dotkniętych Chorobą Alzheimera w Chorzowie

Izabela Pakuła, psycholog, Uniwersytet WSB Merito Chorzów

16.00 – 17.00 /HALA MORiS/

JAK BEZPIECZNIE STOSOWAĆ LEKI?

Katarzyna Talarek-Pasternak, specjalista farmacji szpitalnej i aptecznej, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

HIV – DROGI ZAKAŻENIA, MITY O ŻYCIU Z WIRUSEM I PROFILAKTYKA

Iwona Hildebrandt, psychoterapeuta, psycholog, Szpital Specjalistyczny w Chorzowie

CZY ZIMNO MOŻE LECZYĆ?

dr inż. Teresa Kasprzyk-Kucewicz, Instytut Inżynierii Biomedycznej Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach

17.00 – 17.15/HALA MORiS/

TRANSPLANTOLOGIA

Iwona Szok, Prezes Zarządu Fundacji Opus Unicus

BEZPŁATNE KONSULTACJE, BADANIA, PREZENTACJE I INNE USŁUGI

12.00 – 19.00 /HALA MORiS/

SZPITAL SPECJALISTYCZNY W CHORZOWIE: INFORMACJE NT. FORM UDZIELANEJ POMOCY (M.IN. W CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO), PORADY SPECJALISTÓW DOTYCZĄCE WSPARCIA PSYCHICZNEGO, UZALEŻNIEŃ, AIDS (WRAZ Z ANONIMOWYM I BEZPŁATNYM TESTOWANIEM NA OBECNOŚĆ WIRUSA HIV ORAZ ZAKAŻENIA KIŁĄ I WIRUSEM HCV WRAZ Z PORADNICTWEM OKOŁOTESTOWYM), FARMACEUTYCZNE, PRZEDSTAWIENIE DOGOTERAPII JAKO FORMY WSPARCIA LECZENIA

SP ZOZ ZESPÓŁ SZPITALI MIEJSKICH CHORZOWIE: STANOWISKO BADAŃ OGÓLNYCH - BADANIA CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, POZIOMU GLUKOZY WE KRWI, EKG, BADANIA LEKARSKIE DLA DOROSŁYCH I DZIECI; TESTY ALERGOLOGICZNE DLA DZIECI; KONSULTACJE SPECJALISTÓW CHIRURGII URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ, CHIRURGII, NEUROLOGII – PROFILAKTYKA PRZECIWUDAROWA; STANOWISKO LEKARZY SPECJALISTÓW RADIOLOGII – BADANIA USG, INFORMACJE O DIAGNOSTYCE OBRAZOWEJ

ŚLĄSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA W KATOWICACH:

WYKONANIE ANALIZY SKŁADU MASY CIAŁA

KONSULTACJE Z DIETETYKIEM

PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

ZAZNAJAMIANIE GOŚCI Z PORTALEM DIETY.NFZ.GOV.PL Z UWZGLĘDNIENIEM PREFERENCJI ŻYWIENIOWYCH, TRYBU ŻYCIA, SCHORZEŃ I WIEKU

INFORMOWANIE O KORZYŚCIACH Z POSIADANIA APLIKACJI „MOJE FIZJO+” I POMAGANIE PRZY INSTALOWANIU APLIKACJI W TELEFONIE

UTRWALANIE PRAWDŁOWYCH WZORCÓW ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

WYDAWANIE EUROPEJSKICH KART UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO

UDZIELANIE INFORMACJI MIN. NA TEMATY OGÓLNE, DOTYCZĄCE UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO, LECZENIA UZDROWISKOWEGO, PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH ORAZ PORTALU AKADEMIA NFZ

UDZIELANIE INFORMACJI O MOŻLIWOŚCIACH SKORZYSTANIA Z LECZENIA UZDROWISKOWEGO

UDZIELANIE INFORMACJI O ZASADACH REFUNDACJI SPRZĘTU ORTOPEDYCZNEGO I ŚRODKÓW POMOCNICZYCH

UNIwersytet Śląski w Katowicach:

STOISKO „OPTOMETRII ŚLĄSKIEJ”, PRZYJDŹ I DOWIEDZ SIĘ CZYM JEST OPTOMETRIA, CZYLI NAUKA O WIDZENIU, PODCZAS POKAZÓW DOWIEMY SIĘ O HIGIENIE UKŁADU WZROKOWEGO ORAZ ROLI FILMU ŁZOWEGO W PRAWDŁOWYM WIDZENIU, NA SATOISKU REALIZOWANE BĘDĄ PONADTO POKAZY DEMONSTRUJĄCE WADY WZROKU I PATOLOGIE UKŁADY WZROKOWEGO ORAZ BADANIA PROFILAKTYCZNE W KIERUNKU WAD WZROKU ORAZ JASKRY, BADANIA REALIZOWANE SĄ WE WSPÓŁPRACY Z NAUKOWYM KOŁEM OPTOMETRII ŚLĄSKIEJ (KNOŚ) Z WNSIT UNIwersytetu ŚLĄSKIEGO

STOISKO FIZYKI MEDYCZNEJ – TERMOWIZJA

STOISKO PROMOCYJNE UŚ

UNIwersytet WSB Merito Chorzów – oferta działań prozdrowotnych

STANOWISKO POWIATOWEJ STACJI SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNEJ W CHORZOWIE – PORADY I MATERIAŁY EDUKACYJNE NT. ZDROWEGO STYLU ŻYCIA; SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH; SYMULACJA SKUTKÓW UŻYWANIA NARKOTYKÓW I ALKOHOLU (NARKOGOGLE, ALKOGOGLE); SPRAWDZANIE POPRAWNOŚCI MYCIA RĄK (LAMPY UV), POMIARY TLENKU WĘGLA W WYDYCHANYM POWIETRZU DLA OSÓB PAŁĄCYCH PAPIEROSY (NIE DOTYCZY PALENIA E-PAPIEROSÓW)

STOWARZYSZENIE AMAZONEK NADZIEJA Z CHORZOWA I STOWARZYSZENIE ONKOŚŁA Z KATOWIC
INSTRUKTAŻ SAMOBADANIA PIERSI

FUNDACJA „Z SERCEM DO PACJENTA” I AHOP – SCANMED, CENTRUM KARDIOLOGII W CHORZOWIE–
BADANIA PRZESIEWOWE I EDUKACJA ZDROWOTNA; BADANIA: POZIOMU GLUKOZY, CIŚNIENIA TĘTNICZEGO
KRWI, SATURACJI KRWI, 6-ODPROWADZENIOWEGO EKG

POLSKIE TOWARZYSTWO LIMFOLOGICZNE Z CHORZOWA – KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE,
PROFILAKTYKA PRZECIWOBRZĘKOWA Z WYKORZYSTANIEM DRENAŻU PNEUMATYCZNEGO

ŚRODOWISKOWY DOM DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W CHORZOWIE
STOISKO KONSULTACYJNO - INFORMACYJNE

OŚRODEK POMOCY OSOBOM UZALEŻNIONYM I ICH RODZINOM W CHORZOWIE
STOISKO KONSULTACYJNO - INFORMACYJNE

STOWARZYSZENIE MAMA&TATA&JA RODZICE Z POMYSŁAMI - ANIMACJE DLA DZIECI

DOM OPIEKI HONORATA W CHORZOWIE – GRUPA EMEIS

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE,
POMIARY CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, BADANIE POZIOMU GLUKOZY WE KRWI I TĘTNA – KONSULTACJE
PIELĘGNIARSKIE
PRZEDSTAWIENIE OFERTY DOMU OPIEKI: OFERTY OPIEKUŃCZO-REHABILITACYJNEJ, TERAPII ZAJĘCIOWEJ
PAKIET TRENINGOWYCH KART PRACY Z ZAKRESU TERAPII FUNKCJI POZNAWCZYCH SKIEROWANY DO OSÓB
STARSZYCH, WSPIERAJĄCY AKTYWIZACJĘ I DOBROSTAN PSYCHICZNY

MIRMED - CENTRUM ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO - STANOWISKO Z PROPOZYCJAMI
ASORTYMENTU SKLEPU MEDYCZNEGO

RESONICA SP. Z O.O. – STOISKO INFORMACYJNE

BETAMED – POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI, BADANIE POZIOMU GLUKOZY WE KRWI, MASAŻ
LIMFATYCZNY

CENTRUM MEDYCZNE ZJEDNOCZENIA – STOISKO PROMOCYJNE

UROVITA SP. Z O.O. - FIZJOTERAPIA

DIETETYK AGATA MRÓZ – PORADY DIETETYCZNE

CENTRUM SŁUCHU I MOWY MEDINCUS I MEDINCUS APARATY SŁUCHOWE:

BEZPŁATNE PRZESIEWOWE BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE SPECJALISTY PROTETYKA SŁUCHU W ZAKRESIE REHABILITACJI SŁUCHOWEJ
KONSULTACJE W ZAKRESIE CENTRALNYCH ZABURZEŃ PRZETWARZANIA SŁUCHOWEGO I DIAGNOSTYKI
SŁUCHU U DZIECI
VOUCHERY NA BEZPŁATNE BADANIA DIAGNOSTYCZNE Z ZAKRESU AUDIOLOGII
KONKURS NIESPODZIANKA Z NAGRODAMI

12.00 – 19.00 /PRZED HALĄ MORIS OD STRONY UL. DĄBROWSKIEGO/

MAMMOBUS – BADANIA MAMMOGRAFICZNE - NZOZ „PRZYCHODNIA AKADEMICKA” STANISŁAW BOCHENEK
S. J. – OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TEL. 32 34 99 115 /LICZBA MIEJSC OGRANICZONA/ZAĆMOBUS –
MOBILNY GABINET OKULISTYCZNY – AHOP – SCANMED, CENTRUM OKULISTYCZNE WEISS KLINIK
BADANIA SŁUCHU - MOBILNY GABINET – AUDIKA

CHORZÓW DLA ZDROWIA

23 MAJA 2025 R. GODZ. 12.00 - 19.00

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I SPORTU W CHORZOWIE (MORiS)
PRZY UL. DĄBROWSKIEGO 113

SCENA Z TYŁU HALI

16.00 – 19.00

16.00 – 16.30 – PREZENTACJA FORM REKREACJI RUCHOWEJ

16.30 – 17.30 – WYSTĘP ZESPOŁU FISH BASKET

17.30 – 18.00 – PREZENTACJA FORM REKREACJI RUCHOWEJ

18.00 – 18.30 – WYSTĘP ORKIESTRY KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ
POLICJI W KATOWICACH

18.30 – 19.00 – PREZENTACJA FORM REKREACJI RUCHOWEJ