



Projekt: Zajęcia ruchowe dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 34 w Chorzowie

Wnioskodawca - Miasto Chorzów – Miasto Na Prawach Powiatu

Źródło finansowania – Fundusz Zajęć Sportowych dla Uczniów w ramach Projektu Aktywna Szkoła – raz, dwa, trzy.

Wartość projektu i dofinansowania:

Planowana całkowita wartość projektu – 20 420,00 zł

1) Dofinansowanie MSiT – 10 200,00 zł

2) Wkład własny 10 220,00 zł

Okres realizacji – do 19.12.2025 r.

Krótki opis projektu: Projekt zakłada efekty edukacyjno-wychowawcze:

- Poznawanie i stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej;
- Kształtowanie umiejętności rozumienia związku aktywności fizycznej ze zdrowiem oraz praktykowania zachowań prozdrowotnych;
- Kształtowanie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej;
- Harmonijny rozwój organizmu dziecka poprzez uświadomienie potrzeby i sensu dbania o własne ciało, prawidłową postawę, zdrowie, sprawność i higienę;
- Pozytywne podejście do świata, środowiska i własnej osoby;
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i bezpieczeństwa za siebie i innych;
- Kształtowanie u dziecka nawyku prawidłowej postawy ciała we wszystkich sytuacjach i czynnościach dnia codziennego poprzez przygotowanie szerokiego asortymentu ćwiczeń ogólnorozwojowych w odciążeniu, wzmacniających cały pancerz mięśni posturalnych oraz likwidowanie przykurczy mięśni, więzadeł i ścięgien.

Zakładane efekty, główne korzyści: celem jest aktywizacja sportowa dzieci (w ramach 30 godzinnego cyklu zajęć) oraz profilaktyka nadwagi i otyłości oraz wad postawy.